



Förderverein für Freiwilligenarbeit
Gesundheit und Alter
Rapperswil-Jona

Gehirntraining

Bringen Sie ihr Hirn in Schwung

Wer rastet der rostet. Das gilt auch für unsere geistigen Fähigkeiten. Durch gezieltes, spielerisches Gehirntraining erfahren Sie, was Sie selber tun können. Damit man bis ins hohe Alter geistig fit bleibt.

Wahrnehmungen schärfen, Strategien erlernen, Konzentration steigern, wie man sich Dinge und Namen besser merken kann und vieles mehr.

Es erwartet Sie ein kurzweiliger Kurs, den man nicht so schnell vergessen wird.

- Leitung** Frau Wanda Lehrer, Gedächtnistrainerin SVGT
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
- Ort** Pflegezentrum Bühl, Raum Cultura, Bühlstrasse 10, 8645 Jona
- Datum** **Montag 3. April 2023 19.00 – ca. 21.00 Uhr**
Montag 17. April 2023 19.00 – ca. 21.00 Uhr
- Zielgruppe** Freiwillige Mitarbeitende im Bereich Gesundheit und Alter
- Kosten** Der Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter übernimmt die Kurskosten
- Anmeldung** Bis **28. März 2023** an **kurse@foerderverein-rj.ch**
die Anmeldung ist verbindlich, der Kurs beinhaltet zwei Abende
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Anmeldungseingang bestimmt
- Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter Rapperswil-Jona
Frau Pia Eisenring Frau Hanni Bolli
Vizepräsidentin Verantw. Weiterbildung
Schachenstrasse 39 Lindenhofstrasse 16
8645 Jona 8645 Jona
079 262 63 74 079 691 89 89
pia.eisenring@gmx.net hanni.bolli@bluewin.ch

Der Vorstand vom Förderverein für Freiwilligenarbeit freut sich auf Ihre/deine Teilnahme!

☺ Ja, ich nehme gerne teil!

Name	Vorname
Adresse	Telefon Mail
Ich bin Freiwillige/-r Mitarbeitende/-r von folgender Organisation	
Ort / Datum	Unterschrift