



Förderverein für Freiwilligenarbeit  
Gesundheit und Alter  
Rapperswil-Jona

## Gehirntraining

### Bringen Sie ihr Hirn in Schwung

Wer rastet der rostet. Das gilt auch für unsere geistigen Fähigkeiten. Durch gezieltes, spielerisches Gehirntraining erfahren Sie, was Sie selber tun können. Damit man bis ins hohe Alter geistig fit bleibt.

Wahrnehmungen schärfen, Strategien erlernen, Konzentration steigern, wie man sich Dinge und Namen besser merken kann und vieles mehr.

Es erwartet Sie ein kurzweiliger Kurs, den man nicht so schnell vergessen wird.

- Leitung** Frau Wanda Lehrer, Gedächtnistrainerin SVGT  
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
- Ort** Kirchgemeindehaus, Friedhofstrasse 3, 8645 Jona
- Datum** **Mittwoch 18. Mai 2022 19.00 – ca. 21.00 Uhr**  
**Dienstag 31. Mai 2022 19.00 – ca. 21.00 Uhr**
- Zielgruppe** Freiwillige Mitarbeitende im Bereich Gesundheit und Alter
- Kosten** Der Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter übernimmt die Kurskosten
- Anmeldung** Bis **11. Mai 2022** - die Anmeldung ist verbindlich für beide Abende  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Anmeldungseingang bestimmt.
- Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter Rapperswil-Jona  
Frau Pia Eisenring                      Frau Hanni Bolli  
Vizepräsidentin                          Verantw. Weiterbildung  
Schachenstrasse 39                      Lindenhofstrasse 16  
8645 Jona                                      8645 Jona  
079 262 63 74                                079 691 89 89  
pia.eisenring@gmx.net                      hanni.bolli@bluewin.ch

Der Vorstand vom Förderverein für Freiwilligenarbeit freut sich auf Ihre/deine Teilnahme!

☺ Ja, ich nehme gerne teil!

Name	Vorname
Adresse	Telefon Mail
Ich bin Freiwillige/-r Mitarbeitende/-r von folgender Organisation	
Ort / Datum	Unterschrift