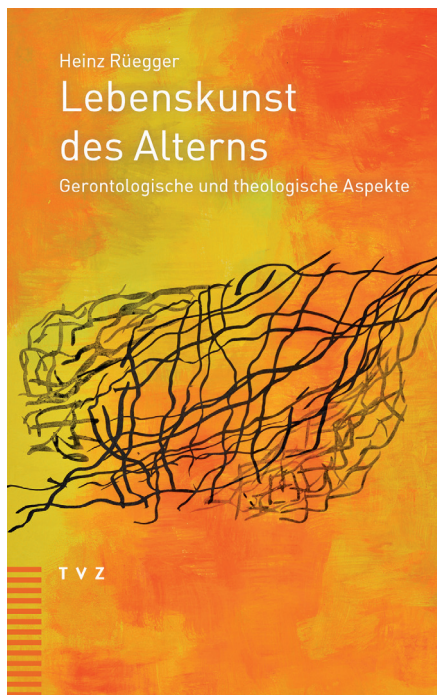


Heinz Rügger

Lebenskunst des Alterns

Gerontologische und theologische Aspekte

T V Z



ca. 180 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-290-18531-2
ca. CHF 29.80 - EUR 29.80 - EUA 30.70
Auslieferung: März 2023

Das Alter ist reich an Chancen und Potenzial, birgt aber auch Herausforderungen und Zumutungen. Was prägt das Leben im höheren und hohen Alter? Welche Ressourcen kann ein alternder Mensch nutzen, welche Begrenzungen sind anzunehmen? Wie kann man mit der eigenen Endlichkeit lebensdienlich umgehen?

Wie ein selbst verantwortetes Leben gelingen kann, ist Lebenskunst. Denn menschliches Leben geschieht nicht einfach, sondern kann bewusst geführt werden.

Heinz Rügger führt in das Phänomen Altern ein, entfaltet grundlegende Gedanken zu einer Lebenskunst des Alterns und skizziert die Grundlagen biblisch-theologischer Anthropologie. So zeigt er unter gerontologischer, theologischer und philosophischer Perspektive eine Lebenskunst des guten Alterns auf und zeichnet sie unter sozialetischer Perspektive in den gesellschaftlichen Kontext ein.

- Fundierte Einführung in ein modernes Verständnis von Alter
- Impulse für die persönliche Vorbereitung aufs Alter
- Hilfreich für Mitarbeitende in Seelsorge und Diakonie sowie pflegende Angehörige



Heinz Rügger, Dr. theol., Jahrgang 1953, ist freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe. Er ist freier Mitarbeiter im Institut Neumünster und assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich.



Heinz Rügger
Lebenskunst des Alterns
 Gerontologische und theologische Aspekte

ca. 180 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-290-18531-2
 ca. CHF 29.80 - EUR 29.80
 Auslieferung: März 2023

___ Expl.
 Presseexemplar

- Gerne abonniere ich den elektronischen Newsletter.
 Bitte senden Sie mir regelmässige Prospekte zum Verlagsprogramm.

TVZ TVZ Theologischer Verlag Zürich AG
 Badenerstr. 73, CH-8004 Zürich
 Tel. +41 (0)44 299 33 55
 www.tvz-verlag.ch — info@tvz-verlag.ch

Name _____

Firma _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

E-Mail / Telefon _____

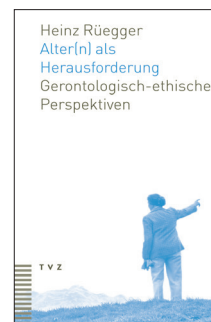
Datum / Unterschrift _____



Heinz Rügger
Vom Sinn im hohen Alter
 Eine theologische und ethische
 Auseinandersetzung

2016, 172 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-290-17871-0
 CHF 29.80 - EUR 29.80

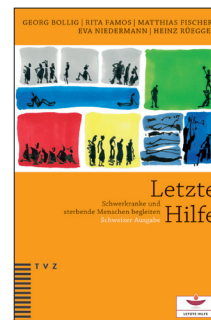
___ Expl.
 Presseexemplar



Heinz Rügger
Alter(n) als Herausforderung
 Gerontologisch-ethische
 Perspektiven

2009, 246 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-290-17517-7
 CHF 32.00 - EUR 32.00

___ Expl.
 Presseexemplar



Georg Bollig, Rita Famos, Matthias
 Fischer, Eva Niedermann, Heinz
 Rügger
Letzte Hilfe
 Schwerkranken und sterbende
 Menschen begleiten

2020, 104 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-290-18338-7
 CHF 14.80 - EUR 14.80

___ Expl.
 Presseexemplar