



Depression im Alter

Stimmungsschwankungen gehören zum Leben

Depressionen vor allem auch im Alter sind nicht gleichzusetzen mit einer «normalen» Traurigkeit. Sie verändern den Menschen und können oft nicht alleine bewältigt werden. Viele ältere Menschen sprechen nicht über ihr Leiden und der Begriff Depression ist ihnen wenig bekannt.

Wie kann ich Personen bei meinem freiwilligen Einsatz begegnen, bei denen ich glaube eine Depression zu erkennen?

Was hilft einer solchen Person am besten?

Was ist der Unterschied zwischen Depression und Demenz?

Was kann ich persönlich machen um nicht in eine Depression zu fallen?

Leitung	Frau Kathrina Bächtle, Therapeutin HCAR-PZL Psychiatrie- Zentrum Linthgebiet	
Ort	Pflegezentrum Bühl, Raum Cultura, Bühlstrasse 10, 8645 Jona	
Datum	Dienstag 24. Januar 2023	19.00 – ca. 21.00 Uhr
Zielgruppe	Freiwillige Mitarbeitende im Bereich Gesundheit und Alter	
Kosten	Der Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter übernimmt die Kurskosten	
Anmeldung	Bis 17. Januar 2023 - die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Anmeldungseingang bestimmt	
	Förderverein für Freiwilligenarbeit Gesundheit und Alter Rapperswil-Jona Frau Pia Eisenring Vizepräsidentin Schachenstrasse 39 8645 Jona 079 262 63 74 pia.eisenring@gmx.net	Frau Hanni Bolli Verantw. Weiterbildung Lindenhofstrasse 16 8645 Jona 079 691 89 89 hanni.bolli@bluewin.ch

Der Vorstand vom Förderverein für Freiwilligenarbeit freut sich auf Ihre/deine Teilnahme!

☺ Ja, ich nehme gerne teil!

Name	Vorname
Adresse	Telefon Mail
Ich bin Freiwillige/-r Mitarbeitende/-r von folgender Organisation	
Ort / Datum	Unterschrift